

# Цикламен (Cyclamen)

Питомник  
"Первоцвет"  
тел. +7-925-0-222-333  
[www.pervocvet.ru](http://www.pervocvet.ru)

Лечит гайморит, язву желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения функции селезенки, психические и нервные расстройства, инфекции мочевого пузыря, бели, артрит и подагру и др. заболевания. Применяется как противоядие при укусах змей. В косметических целях эффективно очищает кожу, удаляет веснушки.

**Цикламен**, или **Дряква**, или **Альпийская фиалка** (*Cyclamen*) род растений подсемейства Мирсиновые семейства Первоцветные (*Primulaceae*). Цикламен это многолетнее травянистое растение. Основные лечебные свойства содержатся в клубне цикламена.

## Инструкция по приготовлению средств из цикламена и их применению

Средства на основе цикламена являются успокаивающими, противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, седативным, кровоостанавливающим действием, действует на сердце подобно наперстянке, также препараты на основе цикламена оказывают слабительное действие, мочегонный эффект, являются противоядиями при укусах змей. Основные лечебные свойства цикламена определяются входящими в его состав элементами. Клубни и в меньшей степени листья содержат в себе ядовитый сапонин - цикламин, а также тритерпеновые сапонины. При взаимодействии с водой цикламин распадается на сапогенин цикламиретрин (спирт), гликозиды и сахар. Также в клубнях цикламена содержится большое количество натуральных масел и органических кислот, горечи и сахара.

*При приеме сапонинов организм становится более восприимчивым для ядов, лекарств и других хим. средств; поэтому при введении лекарств вместе с сапонинными дозами иногда в несколько десятков раз меньшие оказывают такое же действие, как большие дозы. Этим объясняется более глубокое действие многих природных веществ по сравнению с «очищенными» действующими началами.*

Из клубней и листьев цикламена в свежем и засушенном виде выделяется сок, готовятся порошки, спиртовые настойки, водные вытяжки (запаривание), отвары, холодные настои, масла и мази. Сок, настойки, вытяжки и отвары принимаются в виде капель в нос, перорально или в виде компрессов, а масла и мази используются местно или при массажах, порошки применяют самостоятельно или для приготовления различных гомеопатических лекарств.

Капли из сока цикламена наиболее известны как лекарство от гайморита и других заболеваний носа. Но цикламен эффективен:

Заболевания желудочно-кишечного тракта: язва желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризм, несварение желудка и колики, запоры, желтуха, нарушения функции селезенки, выпадение прямой кишки.

Психические и нервные расстройства: различные нервные заболевания, депрессивные состояния, нарушения сна, неврастения, эмоциональная неустойчивость

Заболевания мочеполовой системы (гинекология): инфекция и воспаление мочевого пузыря, вагинит. Цикламен препятствует зачатию, ускоряет роды.

Заболевания суставов: полиартрит, приступы радикулита, остеохондроза, подагра

Заболевания глаз: катаракта, ослабленное зрение

Прочие болезни: отит, бронхиальная астма, при укусах ядовитых змей. При чистках организма выводит слизь, применяется как слабительное.

В косметических целях цикламен применяется для очищения кожи, удаления прыщей и нарывов, сводит веснушки, рассасывает затвердения, отвар цикламена полезен при трещинах от холода.

### Теперь рецепты по порядку

Гайморит:

От гайморита применяются (закапываются в нос) капли сока цикламена. Сок цикламена получают из клубней. Свежий клубень дает 60-70% сока. Но перед употреблением (закапывание в нос) сок цикламена следует развести водой. Пропорции могут быть различны в зависимости от Вашей восприимчивости. Безопасной считается концентрация 1:3 –1:5. Т.е. 1 часть сока цикламена 3-5 частей воды. В зависимости от раздражительной реакции организма можете увеличить концентрацию. Применять следует по 1-2 капли в каждую ноздрю. Часто однократного закапывания бывает достаточно для получения стойкого эффекта.

Приведем здесь выдержку из рекомендаций Марвы Оганян по лечению цикламеном хронического гайморита, гриппа, синусита, насморка, полипов в носу и аденоидов.

*Общее очищение организма (метод известен как чистка по Оганян) нужно сочетать с очищением придаточных пазух носа от гнойных отложений. Для этого необходимо по утрам после очистительной клизмы лечь на спину и закапать в каждую ноздрю по 1 капле разбавленного сока клубня растения цикламен. Это исключительно важная, хотя и малоприятная процедура. Очищение лобных и гайморовых пазух с помощью этого препарата является 100-процентной гарантией от заболевания гриппом и вообще — респираторной инфекцией. После закапывания необходимо полежать на спине минуты 3—4, встать и выпить 2-3 стакана горячего отвара трав с медом и соком лимона, затем наклониться до пола на 1-2 минуты, подняться и вымыть лицо и нос горячей водой. Можно сделать ингаляцию с листьями эвкалипта, мятным маслом, пихтовым маслом, бальзамом "звездочка". Закапывание цикламеном нужно проделывать 2-3 раза в день ежедневно, в течение 7-14 дней, можно и больше.*

*Сок цикламена готовится следующим образом: почистить до бела клубень цикламена (купить у травников), помыть, натереть на мелкой терке, из кашицы отжать сок, налить в чисто вымытый флакон, развести дистиллированной водой (1:5). Держать в холодильнике, потом приготовить новый раствор.*

*В результате из придаточных пазух носа выделяется огромное количество слизи и гноя, которые были бы там (и учтите, что эти пазухи расположены в голове человека) прекрасной питательной средой для того самого вируса гриппа, от которого мы не можем найти защиты. А лучшая защита оказывается в том, что мы не дадим вирусу возможности питаться гноем в нашем организме.*

*Если мы эту возможность ему дали, то есть заболели, вирус активно питаясь и размножаясь в синусах носа, расщепляет гной с выделением токсинов — пупресцина, кадаверина и др., которые представляют трупные яды. Попадая в кровь и циркулируя по всему организму, они поражают, в первую очередь, головной мозг и его оболочки. Появляются головные боли, арахноидиты, затем заболевания сердца (гриппозный миокардит), почек (гломерулонефрит). Все это достаточно серьезные осложнения гриппа, ведущие к летальному исходу. Но не допустить их довольно просто и вполне в наших силах.*

*Описанный курс очищения предохраняет человека не только от заболевания гриппом. Если повторять его хотя бы два раза в год, то можно уберечь себя от таких заболеваний, как инфаркт, инсульт, рак, диабет, атеросклероз, склероз сосудов*

мозга, т.е. старческое слабоумие или болезнь Альцгеймера, которая сейчас приобрела характер эпидемий в США. Такое очищение предупреждает также глаукому, катаракту, глухоту.

<b>Заболевание</b>	<b>Цикламена</b>	<b>Метод применения</b>
Гайморит, грипп, синусит, насморк, полипы в носу и аденоиды	сок	Капли в нос. Сок цикламена разводится водой в пропорции 1:3 – 1:5. Закапывать 1-2 капли в каждую ноздрю
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	сок или настойка	Принимать внутрь в гомеопатических дозах по схеме*.
метеоризм, несварение желудка и колики	отвар или настой	1 столовую ложку нарезанных клубней заливают 2 стаканами кипятка, через 4-5 часов процеживают и выпивают в течение двух дней
запор	сок	Сок цикламена разбавить водой. Принимать в виде клизм или смачивания (компресс) нижней части живота (ниже пупка)
Глисты и др. паразиты	настой	Настой принимают внутрь и делают клизмы
желтуха, нарушения функции селезенки	Настой, настойка	Принимать внутрь в гомеопатических дозах по схеме*.
выпадение прямой кишки	сок	Сок клубней цикламена смешать с уксусом - смазывать выпавшую прямую кишку.
Психические и нервные расстройства	настой или настойка	Клубень цикламена 5-10г. натереть, залить 0,5л горячей воды, настоять 1,5 ч., процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды в течение 14 дней.
инфекция и воспаление мочевого пузыря	Сок	Сок в разведенном виде принимают внутрь
вагинит	сок	Клубень цикламена 10-15г. натереть, отжать сок, развести в 1 л воды. Средством проводить спринцевания влагалища 1 раз в день.
Прерывание беременности, ускорение родов, потивозачаточное	настой	Корень цикламена натереть, завернуть в марлю в виде тампона, поместить во влагалище. Цикламен как противозачаточное применяли в древности в виде оберега (сушеный корень цикламена привязывали к руке или носили на шее.
Заболевания суставов	настойка, мазь	Измельченный клубень цикламена смешать с водкой в соотношении 1:10. Настаивать 7 дней, процедить. Принимать внутрь по схеме* и растирать суставы, делать компрессы. Мазь: клубень цикламена из настойки размельчить в блендере, смешать с жировой основой (козий жир вазелин или т.п.). Смазывать суставы.
Заболевания глаз	отвар	Отвар листьев и/или клубней цикламена закапывали в глаза.
отит	сок	Разведенный сок (1:5-1:10) клубней цикламена закапывать в ухо.
бронхиальная астма	сок	Принимать внутрь в гомеопатических дозах по схеме*.

Противоядие при укусах ядовитых змей	сок	Сок клубней цикламена добавляют в вино (30-50 капель на стакан). Принимают внутрь.
очистения кожи, удаления прыщей и нарывов, сводит веснушки	сок	Протирать кожу соком цикламена
Затвердение на коже	настой	Протирать настоем цикламена кожу
Трещины от холода	Масло, отвар	Смазывать трещины на коже

Примечание: цикламен является ядовитым, поэтому его принимать внутрь следует с большой осторожностью

\* - Схема приема цикламена, как и любых ядов определяется индивидуальными особенностями организма, но основана она на приеме сока, настоя, настойки цикламена внутрь каплями с ежедневным увеличением количества принимаемых капель от минимальной до максимальной дозы (на 1-3 капли), а затем снижением этой дозы до минимальной. Следует учесть, что капли и сока и настойки следует разводить в большом количестве воды, чтобы не обжечь слизистую пищевода. Для максимального эффекта от лечения цикламеном дозировку следует подбирать индивидуально. В среднем безопасными дозами считается прием цикламена начиная от 3-7 капель с ежедневным увеличением их количества на 1 каплю до 30-50 капель, а затем с их ежедневным уменьшением на 1-3 капли до 3-7 капель.

При таком приеме гомеопатический эффект от приема цикламена усиливается и закрепляется.

Наш питомник "Первоцвет" для реализации предлагает следующие лекарственные средства изготовленные из цикламена.

#### **Сок цикламена стабилизированный**

Состав: сок клубней цикламена >90%, стабилизатор (спирт этиловый)

Срок хранения: 12 месяцев с даты изготовления

Условия хранения: при температуре 0-5°C

#### **Настойка цикламена**

Состав: экстракт цикламена, спирт этиловый 60%

Срок хранения: 2 года с даты изготовления

Условия хранения: при температуре 0-20°C

#### **Масло цикламена**

Состав: клубень цикламена измельченный и стабилизированный >30%, масло базовое (репейное)

Срок хранения: 1 год

Условия хранения: при температуре 0-25°C